

Un Fil rouge, pour trouver sa voie

Depuis 3 ans, via «Le Fil Rouge», Françoise Augereau accompagne les jeunes dans leur orientation scolaire et professionnelle. Présente à l'opération «Carrières», elle nous livre quelques clés pour réussir ce choix décisif.

Vous êtes spécialisée dans l'orientation professionnelle. Quelle est votre méthode et à qui s'adresse-t-elle ?

A toute personne en recherche d'accompagnement, à partir de 14-15 ans. Mon approche est à la fois très personnelle et très concrète. Elle s'appuie sur l'ADVP, Activation de Développement Vocationnel et Personnel, un outil largement diffusé au Québec. L'idée, c'est d'aider les jeunes (et les moins jeunes) à trouver des solutions par eux-mêmes. Leur permettre d'activer leur réflexion, chose qu'ils s'autorisent peu en dehors du milieu scolaire, où souvent ils se contentent de rentrer dans des cases.

Comment se déroulent les séances ?

Je ne fais passer aucun test théorique, informatique ou écrit. Pas de note, pas de jugement, ni de bonnes ou mauvaises réponses : ma méthode fait appel à des supports visuels. Elle est basée sur le dialogue, mais aussi les sens et l'instinct et comporte quatre phases : l'exploration des divers environnements professionnels, la catégorisation en classes, la compréhension, puis le choix. Une fois celui-ci fait, nous mettons en place un plan d'action. Souvent, les jeunes qui viennent me voir sont élèves en classe de 3e. Nos entretiens leur permettent de se diriger vers les filières appropriées, générale, technologique ou professionnelle.

Quels critères prenez-vous en compte ?

La personnalité bien-sûr, les goûts, mais aussi l'environnement familial, qui influence forcément la vocation professionnelle. Je demande à chacun de retracer brièvement son arbre généalogique professionnel. Ce n'est pas anodin du tout. D'abord, parce qu'il y a dans certaines familles des «lignées», dans laquelle on peut s'inscrire ou pas, mais dont la répétition oblige à un positionnement. Ensuite parce qu'en retraçant le parcours de leurs ancêtres, les jeunes font souvent le constat que certains d'entre eux ont exercé un métier qu'ils n'aimaient pas, par obligation. Or, et c'est la chance de notre époque, aujourd'hui nous avons le choix et nous sommes libres de faire ce que nous voulons de notre vie.

Malgré la crise ?

Bien-sûr! Quand on est passionné, on trouve toujours sa place, quel que soit le secteur. Après, il est vrai aussi que pour se trouver, il faut aussi parfois savoir faire abstraction de certains a priori, comme pour les métiers liés à l'industrie, qui souffrent d'une mauvaise image. En tout cas, quand on a trouvé sa voie, il faut y aller, ça fonctionnera forcément!

Vous gardez le contact avec les jeunes que vous accompagnez ?

Oui, je les rappelle systématiquement, au bout de 3, puis de 6 mois. J'ai récemment eu des nouvelles d'un collégien de Maulévrier. Suite à nos entretiens, il a trouvé sa vocation, électricien, et s'est finalement dirigé vers cette filière après une semaine en immersion au lycée Renaudeau. Son comportement a changé du tout au tout, à l'école mais aussi à la maison. Il avait juste besoin de reprendre confiance en lui. Il arrive aussi que certains décrochent. Je pense à un jeune homme qui ayant arrêté ses études à la fin de la seconde, est venu me voir alors qu'il travaillait dans le bâtiment. Il ne s'imaginait pas faire ce travail toute sa vie. Son rêve depuis toujours, était de devenir pompier ! Son accompagnement à lui a consisté à le conforter et à l'aider à se réorienter vers le bon projet professionnel...

Quel temps et quel budget faut-il prévoir ?

Dans la plupart des cas, deux séances de 1h30 suffisent. Cela représente, au total, un budget de 180 €, un coût qui peut être réduit grâce au dispositif d'aide à l'orientation mis en place par la Communauté d'Agglomération du Choletais. Délivrée sous condition de ressources, cette bourse peut atteindre jusqu'à 150 €. Elle s'adresse aussi bien aux élèves de l'enseignement secondaire, qu'aux étudiants de l'enseignement supérieur, ainsi qu'aux jeunes en formation professionnelle sous contrat de travail ou non qui ont participé à une prestation d'orientation payante dans tout organisme agréé pour l'orientation scolaire.

» Plus d'infos sur www.lefilrougefa.com ou au 06 87 53 31 89.

«Opération carrières»

Les Rotary club choletais et maugeois organisent la 25^e «Opération carrières». Un rendez-vous à destination des jeunes, en particulier des collégiens, pour les aider dans leur orientation.

Difficile, à 14 ou 15 ans, de savoir le métier qu'on voudra exercer à l'âge adulte. Surtout quand on ne connaît pas la réalité du monde du travail, et les spécificités des différents secteurs d'activités. Précurseur, le Rotary Club (Cholet et Mauges), organisait dès 1989 une première «Opération Carrières». Biennal, car programmé en alternance avec le Carrefour des métiers et de l'orientation, son concept reste inchangé depuis 25 ans : permettre aux élèves de 3e de se faire une opinion plus précise des métiers susceptibles de les intéresser, en venant échanger avec les représentants des nombreuses professions sélectionnées. Cette nouvelle édition attend quelque 1600 collégiens des établissements d'enseignement public et privé du «grand choletais» et regroupera, sur une journée, dans un même lieu, près de 130 professionnels choletais, décidés à donner une approche concrète de leur métier et de l'entreprise.

>> Vendredi 17 janvier, salle des Fêtes (près de Glissé), Cholet. Entrée libre de 8h30 à 12h et de 14 h à 17 h.



Françoise Augereau a dédié toute sa vie professionnelle à la formation et à l'orientation, en tant que conseillère à l'École Supérieure des Pays de Loire, puis directrice de CEFODIS, centre de formation automobile.